

## KONTAKTADRESSEN

### **Gemeinnütziger Frauenverein Goldau**

Präsidentin: Concettina Schuler, Blumenweg 11, 6410 Goldau

[www.sgf-goldau.ch](http://www.sgf-goldau.ch)

Tel. 041 855 16 91

### **Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

Präsidentin: Bernadette Schibig, Gotthardstrasse 63A, 6410 Goldau

[www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)

Tel. 041 855 13 73

### **frauenarth**

Präsidentin: Heidi Fässler, Wegscheide 7, 6415 Arth

[www.frauenarth.ch](http://www.frauenarth.ch)

Tel. 041 855 15 59

### **TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

Kontaktperson: Karin Gisler, Heulediweg 6, 6414 Oberarth

[www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)

Tel. 079 339 15 59

### **Treff junger Eltern Arth**

Kontaktperson: Karin Camenzind, Gartenstrasse 1, 6410 Goldau

[www.frauenarth.ch](http://www.frauenarth.ch)

Tel. 041 855 05 56

### **Vitaswiss-Volksgesundheit Arth-Goldau**

Präsidentin: Elisabeth Bachmann, Bachweg 4, 6410 Goldau

[www.vitaswiss.ch/sektionen/kanton-schwyz/arth-goldau](http://www.vitaswiss.ch/sektionen/kanton-schwyz/arth-goldau)

Tel. 041 855 51 17

### **Samariterverein Arth-Goldau**

Präsident: Bruno Frey, Rütistrasse 4, 6422 Steinen

[www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch)

Tel. 041 832 25 67

- **Auch Nicht-Vereinsmitglieder sind eingeladen, die Aktivitäten und Kurse zu besuchen. Männer sind ebenfalls herzlich willkommen**
- **Änderungen des Jahres- und Kursprogrammes vorbehalten**
- **Spezielle Hinweise oder aktuelle Referate bitte in der RigiPost beachten**
- **Frühzeitige Anmeldung für die Kurse ist erwünscht**
- **Bei Nichterscheinen oder kurzfristiger Absage (3 Tage) wird das Kursgeld erhoben**

# JANUAR

- Dienstag      **Mittagsclub für Senioren und Seniorinnen**  
Im Café Pfenniger, Goldau von 11.45 – 13.30 Uhr  
**Jeweils am 2. Dienstag im Monat (gilt das ganze Jahr)**  
Lilly Meier, Tel. 041 855 15 46 oder Hildegard Gerig, Tel. 041 855 24 19  
**Gemeinnütziger Frauenverein Goldau**
- 
- Samstag      07. **Nothilfekurs**  
Sonntag      08. Samstag von 18.00 – 23.00 Uhr / Sonntag von 08.00 – 13.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth, Kosten: Fr. 150.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch)  
oder Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**
- 
- Mittwoch      11. **KRABEL TREFF Café** (weitere Daten unter «Treffpunkt, Spass und Spiel»)  
Von 09.00 – 11.00 Uhr im Café Central, Goldau  
Auskunft: Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, [karin.gisler@fmg-goldau.ch](mailto:karin.gisler@fmg-goldau.ch)  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**
- 
- Mittwoch      18. **Vortrag über Schüssler Salz**  
Eine gemeinsame Sache zwischen Vitaswiss, Drogerie Luig und Omida AG  
Treffpunkt: 19.00 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau  
Anmeldung bis Sonntag, 8. Januar an:  
Elisabeth Bachmann, Tel. 041 855 51 17 / [arth-goldau-vitaswiss@bluewin.ch](mailto:arth-goldau-vitaswiss@bluewin.ch)  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / [stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch](mailto:stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch)  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau und Vitaswiss Arth-Goldau**
- 
- Mittwoch      18. **Schneevergnügen!**  
... es schneieled und beieled (... oder auch nicht...) und wir mittendrin!  
Zeit und Ort 14.00 Uhr, Pfrundhaus, Arth, wettergerecht angezogen.  
Info über Durchführung ab 17.1. auf facebook oder [www.frauenarth.ch](http://www.frauenarth.ch)  
**Treff junger Eltern Arth**
- 
- Samstag      21. **Schneeschuhwanderung**  
Nähere Angaben in der RigiPost und unter  
[www.vitaswiss.ch/sektionen/kanton-schwyz/arth-goldau](http://www.vitaswiss.ch/sektionen/kanton-schwyz/arth-goldau)  
Leitung: Trudy Blank, Tel. 041 855 23 22  
**Vitaswiss Arth-Goldau**
- 
- Donnerstag      26. **«Zeit für sich» - die Kraft des Lachens** (Lachyoga)  
Lachen macht glücklich und gesund! Mit Susanne Koller, Luzern, machen wir  
ganz neue Erfahrungen in der Welt des Humors! Wir lernen die Lachyoga-  
Technik kennen – ein Ausgleich zum stressigen Alltag.  
Zeit: 13.30 Uhr im Georgsheim Arth  
**frauenarth**
- 
- Donnerstag      26. **KRABEL TREFF** (weitere Daten unter «Treffpunkt, Spass und Spiel»)  
Von 09.00 - 11.00 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau, Zimmer 8

Auskunft: Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

## FEBRUAR

Freitag 03. **Spiel-Treff** (weitere Daten unter «Treffpunkt, Spass und Spiel»)  
Zeit und Ort: 09.00 – 11.00 Uhr, Pfrundhaus, Arth (älteres Haus unterhalb des Friedhofes) (bei schönem Wetter auf dem Dorfspielplatz)  
Informationen: Karin Camenzind, Tel. 079 766 12 67 / [www.frauenarth.ch](http://www.frauenarth.ch)  
**Treff junger Eltern Arth**

---

Dienstag 07. **Sorgenfresserli nähen**  
Sorgenfresserli helfen bei jedem Kummer – ob als Geschenk oder für uns  
Treffpunkt: 19.00 Uhr in der Manufaktur, Bahnhofstrasse 13, Goldau  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Dienstag, 31. Januar an:  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / [stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch](mailto:stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch)  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

Freitag 10. **Spiel- und Jassabend**  
Zeit und Ort: ab 19.30 Uhr im Rest. Türlhof, Oberarth  
Keine Anmeldung.  
Nähere Angaben in der RigiPost und unter  
[www.vitaswiss.ch/sektionen/kanton-schwyz/arth-goldau](http://www.vitaswiss.ch/sektionen/kanton-schwyz/arth-goldau)  
**Vitaswiss Arth-Goldau und Ludothek Arth-Goldau**

---

Mittwoch 15. **Reanimation Grundkurs**  
19.00 – 23.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth, Kosten: Fr. 180.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch)  
oder Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**

---

Donnerstag 16. **Blutspendeaktion im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau**  
16.00 – 20.00 Uhr  
**Samariterverein Arth-Goldau**

---

Dienstag 21. **GV Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**  
19.00 Uhr, Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau

## MÄRZ

Freitag 03. **Weltgebetstag**  
09.00 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus, Oberarth  
**Vereinigte Frauenvereine Arth-Goldau**

---

Samstag 04. **Generalversammlung Samariterverein Arth-Goldau**  
Restaurant Engel, Oberarth

---

Dienstag 07. **Müttermesse**  
08.30 Uhr, Pfarrkirche, Goldau

---

- Mittwoch 08. **Wir besuchen die Polizei**  
Bei einem spannenden Rundgang durch das Gebäude der Schwyzer Kantonspolizei blicken wir hinter die Kulissen. Wir dürfen Polizeiautos anschauen, eine richtige Zelle besichtigen und vieles mehr. Ein Muss für alle kleinen und grossen Polizei-Fans!  
1. Führung: 13.15 Uhr Kantonspolizei Schwyz (Bahnhofstrasse 7, Schwyz)  
2. Führung: 14.45 Uhr Kantonspolizei Schwyz (Bahnhofstrasse 7, Schwyz)  
Anmeldung bis 3. März: Katrin Rust, Tel. 079 610 20 43  
**Treff junger Eltern Arth**
- 
- Freitag 10. **Stoffwindelberatung**  
Mit Stoffwindel Expertin Diana Planer-Zieri  
Treffpunkt: 19.30 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Freitag, 03. März an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59 / karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Treff aktiver Mütter TaM Goldau**
- 
- Freitag 10. **Nothilfekurs**  
Samstag 11. Freitag von 19.00 – 23.00 Uhr / Samstag von 08.00 – 14.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth. Kosten Fr. 150.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch) oder  
Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**
- 
- Montag 13. **Saisonwechsel in der Kinderkleiderbörse**, Gotthardstrasse 24, Arth  
Gerne nehmen wir Ihre sauberen, schönen und modischen Kleider und Schuhe, wie auch Spielsachen und andere Kinderartikel entgegen.  
Das Börsen-Team ist jeweils Montag, Mittwoch, Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr, am Donnerstag von 09.00 – 11.00 Uhr, für Sie da.  
Tel. 041 855 15 87 oder 041 855 16 09 (Fränzi Kamer)  
**frauenarth**
- 
- Mittwoch 15. **Generalversammlung Vitaswiss Arth-Goldau**  
19.00 Uhr, AZ Chriesgarten, Arth  
Anmeldung: Elisabeth Bachmann, Tel. 041 855 51 17
- 
- Donnerstag 16. **Mitgliederversammlung frauenarth**  
18.45 Uhr, Aula Zwyzgarten in Arth
- 
- Dienstag 21. **GV Gemeinnütziger Frauenverein Goldau**  
19.00 Uhr, Rest. Gotthard, Goldau
- 
- Mittwoch 22. **Wir besuchen den Rettungsdienst**  
Für Kinder ab 4 Jahren (Besichtigung ohne Mamis)  
Treffpunkt: 13.55 Uhr Parkplatz vor dem Rettungsdienst Schwyz  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Mittwoch, 15. März an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59 / karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)

## Treff aktiver Mütter TaM Goldau

---

- Mittwoch 22. **Nothilfekurs Refresher**  
19.00 – 22.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth. Kosten Fr. 80.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch) oder  
Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**
- 
- Mittwoch 29. **Spielnachmittag** [www.ludothek-arth-goldau.ch](http://www.ludothek-arth-goldau.ch)  
Ab 14.00 Uhr, Aula Sonnegg, Goldau.  
Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung.  
**Ludothek Arth-Goldau**
- 
- Freitag 31. **Frau Elternplanet zu Gast**  
Die Erziehungsfachfrau Kathrin Buholzer erzählt, wie eine positive Erziehung mit weniger Schreien zu entspannten Kids und Eltern führen kann.  
Ort und Zeit: Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau um 19.00 Uhr  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Freitag, 17. März an:  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / [stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch](mailto:stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch)  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

## APRIL

- Sonntag 02. **Frühlings-Brunch – Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
Von 08.30 – 11.30 Uhr, Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau  
Auskunft: B. Kenel, Tel. 041 855 54 64, [bernadette.kenel@fmg-goldau.ch](mailto:bernadette.kenel@fmg-goldau.ch)  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**
- 
- Montag 03. **«Machen Sie doch was Sie wollen» - Vortrag** mit Christina Brandner  
Warum versagen Neujahrsvorsätze? Warum sagt man JA, obwohl man NEIN meint? Warum tun Menschen nicht das, was sie wollen?  
Zeit: 19.30 Uhr, Aula Zwergarten Arth – Unkostenbeitrag  
frauenarth
- 
- Freitag 07. **Nothilfekurs**  
Samstag 08. Freitag von 19.00 – 23.00 Uhr / Samstag von 08.00 – 14.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth. Kosten Fr. 150.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch) oder  
Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**
- 
- Samstag 08. **Velobörse beim Schulhaus Sonnegg, Goldau**  
Wie komme ich an ein günstiges Fahrrad, Kinderlauftrad oder Kickboard?  
Wir verkaufen für Sie Ihre gut erhaltenen und fahrtüchtigen Gegenstände.  
Details erfahren Sie aus der RigiPost.  
Claudia Pfenniger, Tel. 041 530 37 35 oder [claudiapfenniger@gmx.ch](mailto:claudiapfenniger@gmx.ch)  
Concettina Schuler, Tel. 041 855 16 91 oder [concettina@bluewin.ch](mailto:concettina@bluewin.ch)  
**Gemeinnütziger Frauenverein Goldau**
-

Mittwoch	12. <b>Osternest suchen</b> Treffpunkt: 14.00 Uhr, Schutteingang Goldau Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist. Anmeldung bis Montag, 03. April an: Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59 / karin.gisler@fmg-goldau.ch Nähere Angaben in der RigiPost auf <a href="http://www.fmg-goldau.ch">www.fmg-goldau.ch</a> <b>Treff aktiver Mütter TaM Goldau</b>
Donnerstag	20. <b>«Foulardbinden – gewusst wie» - Workshop</b> mit Brigitte Glättli Mit keinem anderen Accessoire als dem Foulard lassen sich Outfits so schnell und vielfältig verändern. Teilnehmerzahl beschränkt. <b>Kurs 1: 14.00 Uhr / Kurs 2: 19.00 Uhr</b> im Pfrundhaus Arth Anmeldung : Margrit Kenel, Tel. 041 855 08 20 (abends) oder 079 567 30 02 / margrit.kenel@bluewin.ch <b>frauenarth</b>
Freitag	21. <b>Pleiten, Pech und Autopannen</b> Was tun bei kleinen Autopannen? Selbst ist die Frau! Treffpunkt: 19.00 Uhr bei der Transit-Garage Müller AG in Goldau. Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist. Anmeldung bis Freitag, 14. April an: Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch Nähere Angaben in der RigiPost und auf <a href="http://www.fmg-goldau.ch">www.fmg-goldau.ch</a> <b>Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau</b>
Freitag Samstag	21. <b>Nothilfekurs bei Kleinkindern</b> Freitag von 19.00 – 23.00 Uhr / Samstag von 08.00 – 12.00 Uhr Kursort: Bifang, Oberarth. Kosten Fr. 150.00, Paar Fr. 250.00 Anmeldung: <a href="http://www.samariter-arth-goldau.ch">www.samariter-arth-goldau.ch</a> oder Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder daniela.kenel@rigilink.ch <b>Samariterverein Arth-Goldau</b>
Samstag	22. <b>Schnitzeljagd</b> In Familien-Teams ziehen wir los und folgen der Fährte durch Arth, entziffern geheime Botschaften, deuten Hinweise und lösen knifflige Aufgaben. Welches Team ist am vielseitigsten und sammelt am meisten Punkte? Das Vergnügen für die ganze Familie. Zeit und Ort: 10.00 Uhr, Aula Zwyzgarten, Arth (nur bei trockener Witterung) Anmeldung bis Donnerstag, 20. April bei Petra Graf, Tel. 078 662 68 71 <b>Treff junger Eltern Arth</b>
Samstag	22. <b>Frauenkleider-Börse</b> Selbständiger Verkauf und Kauf von Frauenkleidern und Accessoires. Von 09.00 – 14.00 Uhr in der Aula Sonnegg, Goldau. Tischmiete für Verkäufer Fr. 15.00. Kinderhort, Essensstand und Kaffeestube vorhanden. Anmeldung bis Samstag, 08. April an: FMG, Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch SGF, Concettina Schuler, Tel. 041 855 16 91, concettina@bluewin.ch Nähere Angaben in der RigiPost und auf <a href="http://www.fmg-goldau.ch">www.fmg-goldau.ch</a> und <a href="http://www.sgf-goldau.ch">www.sgf-goldau.ch</a> <b>Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau</b> <b>Gemeinnütziger Frauenverein Goldau</b>

---

Mittwoch 26. **Sicherheit Daheim und Auswärts**  
Referat von WM A. Kümmin, KAPO Schwyz  
Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr  
Anmeldung: Irma Ulrich, Tel. 041 855 23 22  
**Vitaswiss Arth-Goldau**

---

Mittwoch 26. **Kreativ Workshop MuKi** (Mutter und Kind)  
Für Kinder ab 3 Jahren, Spielecke für Kleinkinder vorhanden  
Treffpunkt: 14.00 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau, Zimmer 8  
Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Montag, 17. April an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

---

## MAI

Montag 15. **Maiandacht in der Georgskapelle**  
19.30 Uhr  
frauenarth

---

Mittwoch 17. **Schatzsuche - «Das Waldrätsel»**  
Ideal für Kinder ab 4 - 10 Jahren  
Treffpunkt: 14.00 Uhr, Schutteingang Goldau  
Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Montag, 08. Mai an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

---

Mittwoch 17. **Maiandacht auf Rigi-Klösterli**  
Treffpunkt: 14.00 Uhr, Station RigiBahnen  
Auskunft: Heidy Gwerder, Tel. 041 855 47 51 / heidy.gwerder@fmg-goldau.ch  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

Freitag 19. **Workshop «Cupcakes mit Fondant»**  
Wir lernen, wie mit Fondant kleine Dekorationen hergestellt werden können.  
Treffpunkt 19.00 Uhr bei Mama Rosi in Baar  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Freitag, 28. April an:  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

Freitag 19. **Kulinarischer Frauenabend**  
Die Mamis geniessen einen kinderfreien und gemütlichen Abend bei einem feinen Znacht.  
Zeit und Ort: 19.00 Uhr, Artherhof, Arth  
Anmeldung bis 15. Mai bei Petra Suter, Tel. 079 749 27 63  
**Treff junger Eltern Arth**

---

Donnerstag 25. **Aktiv Ferien** (Brücke über Auffahrt)  
bis Sonntag 28. Programm und Infos an der Generalversammlung 2017  
**Vitaswiss Arth-Goldau**

## JUNI

Donnerstag 01. **«Treffpunkt» - Vorsommerabend im Blumenladen**  
... plaudern, geniessen und zwischendurch der Floristin bei der Arbeit über die Schulter schauen.  
Hereinspaziert ab 19.30 bis 21.30 Uhr bei Blumen Schibler, Arth  
frauenarth

---

Mittwoch 07. **Honigspaziergang**  
Bei der Imkerei Suter erfahren wir viel Interessantes über das Imkerhandwerk und sehen, wie der Bienenhonig ins Glas kommt.  
Spaziergang zur Imkerei ca. 30 Min. (pro Weg), inkl. kleines Zvieri.  
Teilnehmerzahl beschränkt.  
Zeit und Ort: 14.00 Uhr, Kindergarten Oberarth  
Anmeldung bis 05. Juni bei Anja Tamburini, Tel. 079 347 88 27  
**Treff junger Eltern Arth**

---

Donnerstag 08. **Kernser Pasta - Betriebsbesichtigung** (nachmittags)  
Sie möchten wissen, wie Pasta bei den „Kernsern“ hergestellt wird, sowie die einzige Teigwarenfabrik der Zentralschweiz kennen lernen.  
Anmeldung: Margrit Kenel, Tel. 041 855 08 20 (abends) oder 079 567 30 02 / margrit.kenel@bluewin.ch  
frauenarth

---

Dienstag 13. **Müttermesse**  
08.30 Uhr, Pfarrkirche, Goldau  
Auskunft: Heidi Gwerder, Tel. 041 855 47 51 / heidy.gwerder@fmg-goldau.ch  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

Dienstag 13. **Girlanden mit Schwemmholz und Glaseinsatz**  
Kreative Herstellung von Girlanden unter fachkundiger Anleitung. Für das Glas können Motive ausgewählt werden.  
Treffpunkt: 19.00 Uhr bei Glas-Inspiration Ruth Meier, Küsnacht a.R.  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Dienstag, 06. Juni an:  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

Mittwoch 14. **Spielen und Bräteln am Bach**  
Treffpunkt: 14.00 Uhr bei der Pfarrkirche, Goldau  
Auskunft: Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

---



Dienstag 20. **Frauenkino Einsiedeln**  
Erlebnis-Kinoabend für Frauen aller Altersgruppen. Das als Verein organisierte Frauenkino bietet Unterhaltung für einen guten Zweck. Gemeinsam wollen wir Gutes tun und Frauen in Not in der Schweiz helfen.  
Fr. 7.00 pro Besucherin gehen an eine Hilfsorganisation.  
Anmeldung erforderlich. Details erfahren Sie aus der RigiPost.  
**Gemeinnütziger Frauenverein Goldau**

---

Mittwoch 21. **Vogelwarte Sempach** (Halbtagesausflug)  
Anmeldung bis 12. Juni  
Doris Baggenstos, Tel. 041 850 82 86  
**Vitaswiss Arth-Goldau**

---

Donnerstag 22. **Blutspendeaktion** im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau  
16.00 – 20.00 Uhr  
**Samariterverein Arth-Goldau**

---

Samstag 24. **Nothilfekurs**  
Sonntag 25. Samstag von 18.00 – 23.00 Uhr / Sonntag von 08.00 – 13.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth, Kosten Fr. 150.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch) oder  
Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**

---

Samstag 24. **Buchbörse in der Aula Zwergarten in Arth**  
Haufenweise Ferienlektüre – wohin damit?  
Bring- und Holtag für Bücher von **08.30 – 12.00 Uhr**  
Kaffee- und Lesecke – nähere Angaben in der RigiPost  
Auskunft: Bernadette Zraggen, Tel. 041 855 11 32  
**frauenarth**

---

Mittwoch 28. **FMG Tagesausflug**  
Auskunft: Bernadette Schibig, Tel. 041 855 13 73,  
[bernadette.schibig@fmg-goldau.ch](mailto:bernadette.schibig@fmg-goldau.ch)  
Nähere Infos in der RigiPost und auf der Homepage [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

Freitag 30. **Nothilfekurs**  
Samstag 01.07. Freitag von 19.00 - 23.00 Uhr / Samstag von 08.00 - 14.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth, Kosten Fr. 150.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch) oder  
Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**

---

## JULI

Freitag 07. **KRABEL TREFF aktiv**  
14.30 Uhr, Besuch Spielplatz Bahnhof, Goldau  
Auskunft: Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, [karin.gisler@fmg-goldau.ch](mailto:karin.gisler@fmg-goldau.ch)  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

## AUGUST

- Freitag 18. **KRABEL TREFF aktiv**  
14.30 Uhr, Besuch Spielplatz Bahnhof, Goldau  
Auskunft: Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**
- 
- Freitag 18. **«Göschchen am Meer»** - Freilichtspiel  
Es handelt von einer wahren Idee eines italienischen Ingenieurs, die Nordsee mit dem Mittelmeer zu verbinden - Spannung pur!  
Anmeldung bis 15. Juli an: Margrit Kenel, Tel. 041 855 08 20 (abends) oder 079 567 30 02 / [margrit.kenel@bluewin.ch](mailto:margrit.kenel@bluewin.ch)  
**frauenarth**
- 
- Mittwoch 23. **Wir besuchen die Polizei**  
Für Kinder ab 4 Jahren (Besichtigung ohne Mamis)  
Treffpunkt: 14.00 Uhr, Spielplatz «Pärkli» beim Bahnhof Goldau  
Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Montag, 14. August an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**
- 
- Donnerstag 24. **Herbscht-Zmorge für JedeFrau und JederMann**  
Nähere Angaben folgen in der RigiPost.  
Anmeldung bis Dienstag, 22. August an: Pia Kenel, Tel. 041 855 39 75  
**frauenarth**
- 
- Samstag 26. **30 Jahre Ludothek Arth-Goldau**  
Jubiläumsanlass
- 
- Montag 28. **Workshop «Smoothies herstellen»**  
Smoothies sind gesund und sättigend. Ernährungstherapeutin Kathrin Schelbert, Seewen, zeigt uns Tipps und Tricks.  
Treffpunkt: 19.00 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau, Zimmer 8  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Montag, 14. August an:  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / [stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch](mailto:stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch)  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

## SEPTEMBER

- Freitag 01. **Nothilfekurs**  
Samstag 02. Freitag von 19.00 – 23.00 Uhr / Samstag von 08.00 – 14.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth, Kosten Fr. 150.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch) oder  
Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**
-

- Mittwoch 06. **Mami und Chind Ausflug**  
Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Montag, 28. August an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**
- 
- Mittwoch 06. **Herbstwanderung**  
Golfplatz Grossarni, Küssnacht a.R.  
Auskunft: Doris Baggenstos, Tel. 041 850 82 86  
**Vitaswiss Arth-Goldau**
- 
- Montag 11. **Saisonwechsel in der Kinderkleiderbörse**, Gotthardstrasse 24, Arth  
Gerne nehmen wir Ihre sauberen, schönen und modischen Kleider und Schuhe, wie auch Spielsachen und andere Kinderartikel entgegen.  
Das Börsen-Team ist jeweils Montag, Mittwoch, Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr, am Donnerstag von 09.00 – 11.00 Uhr für Sie da.  
Tel. 041 855 15 87 oder 041 855 16 09 (Fränzi Kamer)  
**frauenarth**
- 
- Dienstag 12. **Müttermesse**  
08.30 Uhr, Pfarrkirche, Goldau  
Auskunft: Heidy Gwerder, Tel. 041 855 47 51 / heidy.gwerder@fmg-goldau.ch  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**
- 
- Dienstag 12. **Werken mit Metall**  
Unter Anleitung von Fachmännern entsteht ein nützlicher oder dekorativer Gegenstand aus Metall.  
Treffpunkt: 19.00 Uhr bei Kaufmann AG, Goldau  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Dienstag, 29. August an:  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**
- 
- Mittwoch 20. **Ausflug zum Goldseeli**  
Nach dem gemeinsamen Spaziergang zum Goldseeli (nicht kinderwagen-tauglich!) entdecken und spielen wir in der Natur und machen ein Feuer zum Bräteln.  
Zeit und Ort: 13.34 Uhr Bus Arth See ab oder 14.00 Uhr beim Waldeingang Schutt, Goldau  
Anmeldung bis 19. September bei Karin Camenzind, Tel. 079 766 12 67  
**Treff junger Eltern Arth**
- 
- Mittwoch 20. **Sockellicht herstellen**  
Ein wunderbares Sockellicht entsteht nach eigenen Vorstellungen mit einem sandgestrahlten Spiegel als Blickfang.  
Treffpunkt: 19.00 Uhr bei Glas-Inspiration Ruth Meier, Küssnacht a.R.  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Freitag, 01. September an:  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**
-

Donnerstag 21. **Stadtbesichtigung Solothurn mit Führung** (ganzer Tag)  
Rundgang durch die malerischen Gassen der historischen Altstadt und der schönsten Barockstadt der Schweiz.  
Anmeldung bis 15. September an:  
Margrit Kenel, 041 855 08 20 (abends) oder 079 567 30 02 /  
margrit.kenel@bluewin.ch  
frauenarth

---

Donnerstag 28. **Florale Herbstdekorationen - Kurs**  
Unter der Leitung von Floristin Monika Lehman stellen wir raffinierte, herbstliche Kunstwerke her. Teilnehmerzahl beschränkt.  
19.30 – 21.30 Uhr bei Blumen Schibler, Arth  
Anmeldung: Margrit Kenel, Tel. 041 855 08 20 (abends) oder 079 567 30 02 /  
margrit.kenel@bluewin.ch  
frauenarth

---

## OKTOBER

Dienstag 17. **Kreativ Workshop für Mamis**  
Treffpunkt: 20.00 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau, Zimmer 8  
Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Freitag, 06. Oktober an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

---

Mittwoch 18. **Glaskurs im Atelier «Glas-Inspiration» Küssnacht**  
Für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren  
Treffpunkt: 13.30 Uhr, Bahnhofkiosk, Goldau (wir bilden eine Fahrgemeinschaft mit Privatautos)  
Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Montag, 09. Oktober an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

---

Mittwoch 18. **«Wie Hörgeräte das Gehirn trainieren»**  
Vortrag von Herr Bürgin, Einsiedeln  
Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr  
**Vitaswiss Arth-Goldau**

---

Donnerstag 19. **Oktoberandacht**  
19.30 Uhr, Alterszentrum Mythenpark, Goldau  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

Donnerstag 19. **Blutspendeaktion im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau**  
16.00 – 20.00 Uhr  
**Samariterverein Arth-Goldau**

---

Freitag 20. **Nothilfekurs**  
Samstag 21. Freitag von 19.00 – 23.00 Uhr / Samstag von 08.00 – 14.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth, Kosten Fr. 150.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch) oder

Dienstag 24. Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder daniela.kenel@rigilink.ch  
**Samariterverein Arth-Goldau**  
**Schnupperkurs Line-Dance**  
Fitness kann Spass machen! Denise Zurfluh von Art-go Line Dance zeigt uns die Grundschrirte, so dass schon rasch ein erster Tanz möglich ist.  
Treffpunkt: 19.00 Uhr im Kurslokal Bernerhöhe, Goldau  
Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Dienstag, 17. Oktober an:  
Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch  
Nähere Angaben in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

Mittwoch 25. **Apfelmus und Co.**  
Auf dem Biohof Fluofeld dürfen wir selbst die Kochlöffel schwingen und kochen ein leckeres Apfelmus. Dazu basteln wir eine schöne Verpackung und verbringen einen vergnügten Nachmittag zusammen. (Unkostenbeitrag)  
Zeit und Ort: 14.00 – 16.00 Uhr, Biohof Fluofeld, Oberarth  
Anmeldung bis 20. Oktober bei Katrin Rust, Tel. 079 610 20 43  
**Treff junger Eltern Arth**

---

Mittwoch sowie 25. **«Inestäche, umeschlah, durezieh und abelah» - Strickkurs**  
8.11. Stricken macht Spass – Stricken ist im Trend! An zwei Abenden möchten wir Ihnen das Stricken nahe – oder wieder näher – bringen.  
19.30 – 21.30 Uhr im Pfrundhaus Arth / Teilnehmerzahl beschränkt.  
Auskunft und Anmeldung: Vreni Wiget, Tel. 041 855 26 68 / 079 343 73 61  
**frauenarth**

---

Samstag 28. **Suppenverkauf** in Goldau  
Verkauf feiner Suppe vor der Rigi Apotheke und Drogerie ab 08.30 Uhr  
**Gemeinnütziger Frauenverein Goldau**

---

## NOVEMBER

Neu übernehmen wir die **Organisation** des **Adventsfenster-Schmückens** in Arth. Alle sind herzlich eingeladen bei diesem schönen Brauch mitzumachen und zu Hause ein Fenster zu gestalten.  
Infos in der RigiPost oder bei Petra Suter, Tel. 079 749 27 63  
**Treff junger Eltern Arth**

---

Donnerstag 02. **Apéro und Vorspeisen (Kochdemo)**  
Dienstag 07. Daniela Dettling zeigt diverse Apéro-Häppchen und einfache, aber vielversprechende Vorspeisen, die jeder Einladung gerecht werden.  
Mittwoch 08. 19.00 – 22.00 Uhr, Schulküche Bifang in Oberarth  
Anmeldung an: Margrit Kenel, Tel. 041 855 08 20 (abends) oder 079 567 30 02, margrit.kenel@bluewin.ch  
**frauenarth**

---

Samstag 04. **Dog-Turnier im 14i Goldau** [www.ludothek-arth-goldau.ch](http://www.ludothek-arth-goldau.ch)  
Nähere Angaben werden per Flyer und in der Presse bekanntgegeben.  
**Ludothek Arth-Goldau**

---

Mittwoch 08. **Herbsttreff 60plus**  
Nähere Angaben folgen in der RigiPost und auf [www.frauenarth.ch](http://www.frauenarth.ch)  
**frauenarth**

---

- Mittwoch 08. **Tri tra tru la la, de Kasperli isch wieder da**  
Wir empfehlen den Besuch des Kasperlitheaters für Kinder ab 3 Jahren.  
Vorführungen um 13.30 Uhr und 15.00 Uhr, Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau  
(mit Cafeteria).  
Auskunft: Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, karin.gisler@fmg-goldau.ch  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**
- 
- Freitag 10. **Spiel- und Jassabend**  
Zeit und Ort: ab 19.30 Uhr im Rest. Türlhof, Oberarth  
Keine Anmeldung.  
Nähere Angaben in der RigiPost und unter  
[www.vitaswiss.ch/sektionen/kanton-schwyz/arth-goldau](http://www.vitaswiss.ch/sektionen/kanton-schwyz/arth-goldau)  
**Vitaswiss Arth-Goldau und Ludothek Arth-Goldau**
- 
- Samstag 18. **Buchbörse in der Aula Zwergarten in Arth**  
Haufenweise spannende Bücher – wohin damit?  
Bring- und Holtag für Bücher von **14.00 – 18.00 Uhr**  
Kaffee- und Lesecke – nähere Angaben in der RigiPost  
Auskunft: Bernadette Zraggen, Tel. 041 855 11 32  
**frauenarth**
- 
- Donnerstag 16. **Samariterkurs**  
Freitag 17. Donnerstag von 19.00 – 23.00 Uhr / Freitag von 19.00 – 23.00 Uhr /  
Samstag 18. Samstag von 08.00 – 14.00 Uhr  
Kursort: Bifang, Oberarth, Kosten Fr. 210.00  
Anmeldung: [www.samariter-arth-goldau.ch](http://www.samariter-arth-goldau.ch) oder  
Daniela Kenel, Tel. 079 761 21 10 oder [daniela.kenel@rigilink.ch](mailto:daniela.kenel@rigilink.ch)  
**Samariterverein Arth-Goldau**
- 
- Montag 20. **Kerzenziehen für ALLE**  
bis Sonntag 03.12. Im Kerzenkeller «Altes Schulhaus» in Goldau  
Anmeldung: Manuela Märchy, Tel. 041 855 24 80 / [m.maerchy@hotmail.com](mailto:m.maerchy@hotmail.com)  
**frauenarth**
- 
- Dienstag 21. **Müttermesse**  
08.30 Uhr, Pfarrkirche, Goldau  
Auskunft: Heidi Gwerder, Tel. 041 855 47 51 / [heidy.gwerder@fmg-goldau.ch](mailto:heidy.gwerder@fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**
- 
- Samstag 25. **Kinder-Allerleibörse** mit Kaffeestube in Goldau  
Verkauf und Kauf von Kinderartikeln aller Art.  
09.00 – 12.00 Uhr. Tischmiete Fr. 10.00.  
Claudia Pfenniger, Tel. 041 530 37 35 oder [claudiapfenniger@gmx.ch](mailto:claudiapfenniger@gmx.ch)  
Concettina Schuler, Tel. 041 855 16 91 oder [concettina@bluewin.ch](mailto:concettina@bluewin.ch)  
**Gemeinnütziger Frauenverein Goldau**
- 
- Sonntag 26. **Herbst-Brunch**  
Von 08.30 - 11.30 Uhr, im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau  
Auskunft: B. Kenel, Tel. 041 855 54 64, [bernadette.kenel@fmg-goldau.ch](mailto:bernadette.kenel@fmg-goldau.ch)  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

# DEZEMBER

## Blick hinter die Kulissen

Werfen wir einen Blick hinter die Kulissen des Arther Theaters und erleben Sie die Bühne einmal von der anderen Seite.

Stefanie Henggeler, Tel. 079 276 61 09 / stefanie.henggeler@fmg-goldau.ch

Nähere Angaben über Datum und Zeit in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)

## Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau

---

- Freitag 01. **Spieltreff im Pfrundhaus**  
Wir basteln und dekorieren unser eigenes Treff-Adventsfenster im Pfrundhaus.  
Zeit und Ort: 09.00 – 11.00 Uhr  
Beleuchtet wird dies am 13. Dezember (siehe unten).  
**Treff junger Eltern Arth**
- 
- Samstag 02. **Advents-Kerzenziehen (ohne Anmeldung) – mit Kaffeestube**  
Lassen Sie sich adventlich einstimmen im Kerzenkeller «Altes Schulhaus» in Goldau. **Zeit: 13.30 – 17.30 Uhr**  
frauenarth
- 
- Sonntag 03. **Advents-Kerzenziehen (ohne Anmeldung) – mit Kaffeestube**  
Lassen Sie sich adventlich einstimmen im Kerzenkeller «Altes Schulhaus» in Goldau. **Zeit: 11.30 – 17.30 Uhr**  
frauenarth
- 
- Dienstag 05. **Oekumenisches Adventsgebet**  
09.00 Uhr, nähere Angaben in der RigiPost  
**Vereinigte Frauenvereine Arth-Goldau**
- 
- Donnerstag 07. **Der Samichlaus kommt**  
Zwischen 09.00 – 11.00 Uhr, Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau, Zimmer 8  
Jedes Kleinkind erhält ein Chlaussäckli und Sirup, die Begleitperson einen Kaffee.  
Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Montag, 27. November an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, [karin.gisler@fmg-goldau.ch](mailto:karin.gisler@fmg-goldau.ch)  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**
- 
- Samstag 09. **Weihnachtsbasteln**  
für Kinder ab 3 Jahren (ohne Mamis)  
Von 09.00 – 11.00 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau, Zimmer 8  
Die Kinder kleben, malen und basteln schöne Sachen und jedes Kind darf einen Lebkuchen verzieren.  
Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.  
Anmeldung bis Montag, 27. November an:  
Karin Gisler, Tel. 079 339 15 59, [karin.gisler@fmg-goldau.ch](mailto:karin.gisler@fmg-goldau.ch)  
Weitere Infos in der RigiPost und auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)  
**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**
-

- Dienstag 12. **Adventsfeier**  
19.30 Uhr, Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau  
Auskunft: Heidy Gwerder, Tel. 041 855 47 51 / heidy.gwerder@fmg-goldau.ch  
**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**
- 
- Mittwoch 13. **Beleuchtetes Adventsfenster**  
Auch wir schmücken eines der 24 Adventsfenster. Kommt vorbei und schaut es euch an! Es gibt etwas zum Trinken sowie Wienerli und Brot für alle.  
Zeit und Ort: 17.00 – 19.00 Uhr, Pfrundhaus Arth  
Anmeldung bis 12. Dezember bei Petra Suter, Tel. 079 749 27 63  
**Treff junger Eltern Arth**
- 
- Donnerstag 14. **Rorate-Gottesdienst**  
06.00 Uhr, Pfarrkirche, Arth  
anschliessend kleines Frühstück im Georgsheim  
**frauenarth**
- 
- Donnerstag 14. **«Treffpunkt» - Adventsstimmung im Blumenladen**  
... plaudern, geniessen und sich vom Adventszauber inspirieren oder von der Floristin Ideen für eine Weihnachtsdekoration zeigen lassen.  
Hereinspaziert ab 19.30 bis 21.30 Uhr bei Blumen Schibler, Arth  
**frauenarth**
- 

Die **Stiftung Pflegezentren Gemeinde Arth** führt seit 1987 das Alterszentrum Mythenpark in Goldau und seit Juni 2016 das Alterszentrum Chriesigarte in Arth, in welchen wir ein Zuhause für 115 Bewohnerinnen und Bewohner bieten.

Unsere Alterszentren verstehen sich als offene Häuser, in denen auch die Dorfbewohner ein- und ausgehen. Dank öffentlichen Veranstaltungen, wöchentlichen Gottesdiensten, Ausstellungen, Jassnachmittagen, einer schon morgens geöffneten Cafeteria und seinem Mittagstisch ist die Stiftung Pflegezentren Gemeinde Arth ein fester Bestandteil des Dorflebens.

Das Leben in unseren Häusern ist geprägt von gegenseitigem Respekt und Achtung vor der Persönlichkeit des Einzelnen in der Gemeinschaft. Lebensqualität und Sicherheit für unsere Bewohnerinnen und Bewohner garantieren wir durch aufmerksame Begleitung, Betreuung und professionelle Pflege. Pflegequalität bedeutet für uns, den Menschen ganzheitlich als Einheit von Körper, Geist und Seele zu betreuen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit für einen klassischen Langzeitaufenthalt oder Ferienaufenthalt. Unsere Demenzabteilung entspricht speziell den Bedürfnissen von dementiell erkrankten Menschen. Der Tages- und Nachtaufenthalt, als Entlastung für die pflegenden Angehörigen, rundet unser Angebot ab.

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per Email zur Verfügung

041 859 09 59 / info@pflegezentren-arth.ch







Zentrum  
für aktives Alter  
**FROHSINN**

## FERIENAUFENTHALT

Wir verwöhnen Sie mit feiner Kost, liebevoller Pflege und Betreuung und einer topmodernen Infrastruktur. Geniessen sie Ihre Ferien bei uns in Oberarth.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Gotthardstrasse 33d | 6414 Oberarth | Tel. 041 859 03 77

[www.frohsinn-ag.ch](http://www.frohsinn-ag.ch)

## TREFFPUNKTE, SPASS UND SPIEL

### **KRABBEL TREFF**

Von 09.00 - 11.00 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Zimmer 8, 6410 Goldau

Für Kinder von 0 Jahren bis ins Kindergartenalter

Auskunft: Karin Gisler, 079 339 15 59 / [karin.gisler@fmg-goldau.ch](mailto:karin.gisler@fmg-goldau.ch)

Weitere Infos auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)

Reservieren Sie sich mit Ihrem Kleinkind die folgenden Krabbel Treff Daten:

26. Januar, 16. Februar, 30. März, 27. April, 18. Mai, 29. Juni, 31. August, 28. September,

26. Oktober, 30. November, 21. Dezember

**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

---

### **KRABBEL TREFF Café**

Von 09.00 – 11.00 Uhr im Café Central, Goldau

Auskunft: Karin Gisler, 079 339 15 59 / [karin.gisler@fmg-goldau.ch](mailto:karin.gisler@fmg-goldau.ch)

Weitere Infos auf [www.fmg-goldau.ch](http://www.fmg-goldau.ch)

Reservieren Sie sich die folgenden Krabbel Treff Café Daten:

11. Januar, 8. Februar, 8. März, 5. April, 10. Mai, 7. Juni, 13. September, 4. Oktober, 15. November,

13. Dezember 2017

**TREFF aktiver MÜTTER TaM Goldau**

---

### **Spiel-Treff**

Sachen machen – Spiele spielen – lachen und sich kennen lernen. Singen – springen – Kaffee trinken – schwatzen und zusammen Zeit verbringen. Das Team vom Treff freut sich auf kunterbunte Stunden mit Mamis, Papis und ihren Vorschulkindern (0-5 J.).

Spielsachen, Kaffee und Sirup sind vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zeit und Ort: 09.00 - 11.00 Uhr, Pfrundhaus, Arth (älteres Haus unterhalb des Friedhofes). Bei

schönem Wetter treffen wir uns auf dem Spielplatz hinter dem Schulareal Zwiygarten!

Informationen: Karin Camenzind, Tel. 041 855 05 56 / [www.frauenarth.ch](http://www.frauenarth.ch)

Spiel-Treff-Daten:

3. Februar, 7. April, 2. Juni, 7. Juli, 1. September, 6. Oktober, 3. November, 1. Dezember 2017

**Treff junger Eltern Arth**

---

### **Sprachschule English today in Küssnacht am Rigi / Gsteigstrasse 14**

Die Sprachschule English today bietet folgende Kurse an:

Standardkurse für Anfänger bis Fortgeschrittene, Business Englischkurse auf den Europäischen Levels B1 bis C1, Englisch Kurse für 50 Plus, individuell gestaltete Privat- und Halbprivat-Lektionen, Ferienenglisch ab Anfängerlevel.

**Ab Januar 2017** wird das Angebot mit Französisch, Italienisch und Spanisch erweitert.

Informationen sind jetzt erhältlich. **Nadja Ernst** und ihr Team unterrichten mit grosser Begeisterung.

Die Schule sucht ausserdem Teilzeit-Spanisch-, Französisch und Italienisch-Lehrerinnen.

www.english-today.ch, contact@english-today.ch, Tel. 078 860 84 46

---

**Jassabende** (in der Regel am letzten Donnerstag im Monat)

www.frauenarth.ch

Wir treffen uns ab 19.30 Uhr zu einem gemütlichen Jassplausch.

Der Treffpunkt wird jeweils in der RigiPost publiziert.

Auskunft: Margrit Kenel, Tel. 041 855 08 20 (abends) oder 079 567 30 02 / margrit.kenel@bluwin.ch  
frauenarth

---

**Your TIME, Jugendbüro der Gemeinde Arth**, Centralstrasse 16, 6410 Goldau

Tel. 041 855 45 10 oder 079 309 52 87 / jugendarbeit@arth.ch / www.arth.ch

Öffnungszeiten Jugendbüro: Donnerstag und Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Jugendraum Sonnegg: Mittwoch, 14.00 – 17.00 Uhr

---

**Fundgrube Musikgesellschaft Arth (Gotthardstrasse 7, Arth)**

Wir nehmen jederzeit noch brauchbare Kleider, Geschirr, Haushaltgeräte, Spielwaren, sowie alles, was in einer Fundgrube zu haben ist, gerne entgegen. Bei Bedarf kann nach mündlicher oder telefonischer Abmachung ein Abholtermin vereinbart werden. Erlös der Fundgrube zugunsten neuer Instrumente, Uniformen, Jungbläserausbildung.

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag, 14.00 - 16.30 Uhr, Samstag, 09.00 - 11.00 Uhr

Auskunft erteilt: Marietheres Kruppenacher, Tel. 041 855 03 47

---

**Missionsgruppe Goldau** (Stricknachmittag)

Jeden 1. Montag im Monat, ab 13.30 Uhr im Pfarreizentrum Eichmatt, Goldau

Auskunft erteilt: Pia Kaufmann, Tel. 041 855 34 40

**Frauen- und Müttergemeinschaft Goldau**

---

**Kinderkleiderbörse, Gotthardstrasse 24, Arth**

www.frauenarth.ch

Die Kinderkleiderbörse bietet ein tolles Angebot von gebrauchten, schönen Baby- und Kinderkleidern (Grösse 56 bis 164). Zudem finden Sie in der Börse auch viele spannende Spielsachen und andere Kinderartikel zu vorteilhaften Preisen.

Die Börse ist jeweils am Montag, Mittwoch, Freitag von 14.00 - 17.00 Uhr und am Donnerstag von 09.00 - 11.00 Uhr für Sie geöffnet.

**Besonderes:** Auch in den Schulferien, ausgenommen Weihnachtsferien, ist die Kinderkleiderbörse geöffnet. In der 1. und 6. Sommerferienwoche ist die Börse jeweils Montag, Mittwoch und Freitag von 14.00 - 17.00 Uhr und am Donnerstag von 09.00 - 11.00 Uhr offen. In der 2. bis 5. Sommerferienwoche haben wir am Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr für Sie geöffnet.

Auskunft: Tel. 041 855 15 87 oder 041 855 16 09 (Börsenleiterin Fränzi Kamer)

frauenarth

---

**MaschenTreff Arth** (Stricknachmittag)

www.frauenarth.ch

10./24. Januar, 07./21. Februar, 07./21. März, 04./18. April, 16./30. Mai, 13./27. Juni, 22. August, 05./19. September, 17./31. Oktober, 14./28. November, 12. Dezember.

jeweils von 14.00 - 16.00 Uhr im Pfrundhaus, Arth

Auskunft: Susi Berlinger, Tel. 041 855 42 38 / Verkauf von Arbeiten im Zick-Zack Lädeli, Arth

frauenarth

---

**Ludothek Arth-Goldau (Spielesleihe)**[www.ludothek-arth-goldau.ch](http://www.ludothek-arth-goldau.ch)

Ökonomiegebäude Arth, Tel. 077 441 51 49

Öffnungszeiten: Dienstag von 15.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr und 19.30 - 20.30 Uhr

Während den Sommerferien: Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr

Während den übrigen Schulferien bleibt die Ludothek geschlossen.

---

**Team Eltern Arth-Goldau**[www.teameltern.ch](http://www.teameltern.ch)

Wir fördern die Zusammenarbeit, den Kontakt, den Informationsaustausch zwischen

Schule - Eltern - Kind. Wir führen u.a. die Hausaufgabenbetreuung „Ufzgi-Club“ (Mo/Di/Do),

Lesementoren Arth-Goldau, unterstützen bei Schulfasnacht, Laternenumzug, organisieren Vorträge.

Kontakt für Hausaufgabenbetreuung: Daniela Keiser / 079 545 75 15 / [dkeiser@keiserag.ch](mailto:dkeiser@keiserag.ch)Kontakt Team Eltern: Eleonora Meier Beeler / 079 823 98 84 / [teameltern@gmx.ch](mailto:teameltern@gmx.ch)

---

**Zick - Zack Bügeln & Nähen**

Öffnungszeiten: Montag und Dienstag 08.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag und Freitag 08.00 - 11.00 Uhr

Marie-Therese Kenel, Gotthardstrasse 14, 6415 Arth, Tel. 079 217 80 32

---

**Sammellager für Bücher**[www.frauenarth.ch](http://www.frauenarth.ch)

Wir sammeln Lesestoff für unsere Buchbörsen vom 24. Juni und 18. November 2017.

Gut erhaltene Bücher können bei Bernadette Zraggen abgegeben werden, Tel. 041 855 11 32.

frauenarth

## BERATUNGEN UND INFOS

**Fachstelle für Einzel-, Paar- und Familienberatung des Kantons Schwyz**

Beratung rund ums Thema Partnerschaft, Liebe, Familie, Sexualität und Schwangerschaft.

Nach telefonischer Vereinbarung für Einzelne, Paare und Familien. Centralstrasse 5d, 6410 Goldau

Tel. 041 859 17 37 / Fax 041 859 17 39 / [familienberatung.goldau@spd.ch](mailto:familienberatung.goldau@spd.ch) / [www.spd.ch](http://www.spd.ch)

---

**gesundheit schwyz**

Fachstelle für Gesundheitsförderung und Prävention

Centralstrasse 5d, 6410 Goldau

Tel. 041 859 17 27 / Fax 041 859 17 29 / [www.gesundheit-schwyz.ch](http://www.gesundheit-schwyz.ch)

---

**Mütter- und Väterberatungsstelle der Gemeinden Arth und Lauerz**

Marlies Studer, dipl. Pflegefachfrau HF und Mütterberaterin NDS, berät Sie im Umgang mit Ihrem

Baby oder Kleinkind. Beratungen nur auf Voranmeldung unter Tel. 079 262 85 55 oder [mvb@spitex-](mailto:mvb@spitex-arth-goldau.ch)arth-goldau.ch. Detaillierte Infos unter: [www.spitex-arth-goldau.ch](http://www.spitex-arth-goldau.ch) (Bereich Leistungen).

---

**Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Schwyz**

Bahnhofstrasse 1, 6410 Goldau

Tel. 041 859 17 77 / Fax 041 859 17 78 / [kjpd.goldau@sz.ch](mailto:kjpd.goldau@sz.ch)

---

**Krebsliga Zentralschweiz Beratungsstelle Schwyz / Uri**

c/o Spital Schwyz, Waldeggstrasse 10, 6430 Schwyz, Tel. 041 818 43 22

[martina.carroll@krebssliga.info](mailto:martina.carroll@krebssliga.info) / [www.krebssliga.info](http://www.krebssliga.info)

### **Haushaltsservice der Schwyzer Bäuerinnen**

Brauchen Sie Entlastung bei der Haus- und Familienarbeit? Wir erledigen zuverlässig und effizient Arbeiten in Ihrem Haushalt, einmalig oder regelmässig.

Auskunft / Buchung / Vermittlung:

Vreny Schilter, Aufiberg Urmis 2, 6432 Rickenbach SZ, Tel. 041 810 21 27,

info@haushaltsservice-sz.ch / www.haushaltsservice-sz.ch

Falls Sie einen Nebenerwerb suchen und bei uns arbeiten möchten, dann melden Sie sich bei uns.

---

### **frauen.beratung.schwyz**

**frauenspezifische** Information und Beratung bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Schwierigkeiten, Überlastungssituationen, Neuorientierungen, Trennung, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, Krankheit, Mobbing.....

Beratungsstellen in Goldau und Pfäffikon SZ

Tel. 041 855 66 44 / www.frauenberatung-schwyz.ch

---

**KIRSO**, Kirchliche Sozialberatung Innerschwyz, Bahnhofstrasse 8, 6410 Goldau

Anlaufstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen / Beratung und Information, an die Schweigepflicht gebunden.

Stefan Horvath, Paar- und Familientherapeut zak / dipl. Sozialarbeiter HFS

Termine nach Vereinbarung / Tel. 041 855 42 90 / info@kirso.ch / www.kirso.ch

---

### **Pro Senectute**

**Beratungen in der Aussenstelle in Goldau.**

Information und Beratung für Leute im AHV-Alter und deren Bezugspersonen

der Gemeinde Arth. Ortsvertreterin: Erika Beeler, Tel. 041 855 17 09.

Jeweils am Mittwoch-Nachmittag in den Räumlichkeiten der Spitex Regio Arth-Goldau,

Sonneggstrasse 31, Goldau. Termine nur nach Vereinbarung. Tel. 041 810 32 27

Montag bis Freitag von 8.00 – 11.30 Uhr.

beratungsstelle@sz.pro-senectute.ch / www.sz.pro-senectute.ch

---



### **Procap für Menschen mit Handicap**

Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet den Mitmenschen mit Handicap Beratung und Unterstützung bei Sozialversicherungsfragen und behindertem gerechten Bauen. Es werden diverse gesellige Veranstaltungen und Informationsanlässe durchgeführt. Sprechstunden nach Vereinbarung.

Die Mitgliedschaft steht allen Menschen mit Behinderung offen.

Informationen: Christa Müller-Marty, Procap Schwyz, Postfach 48, 6431 Schwyz, Tel. 041 832 18 43

www.procap-schwyz.ch / procap.schwyz@bluewin.ch

---

### **Sozialberatung**

Verein Sozialdienst der Region Arth-Goldau, Gotthardstrasse 37, 6410 Goldau

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag (bitte telefonische Voranmeldung)

Tel. 041 855 23 13 / Fax 041 855 63 13 / info@soz-beratung.ch

---

### **Sozialpsychiatrischer Dienst des Kantons Schwyz**

Fachstellen für Sozialpsychiatrie und Psychotherapie, Suchtfragen.

Centralstrasse 5c, 6410 Goldau, Tel. 041 859 17 17 / Fax 041 859 17 19 / www.spd.ch

**Spitex Regio Arth-Goldau** - Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau

Hilfe und Pflege zu Hause von 07.00 - 22.00 Uhr

www.spitex-arth-goldau.ch / info@spitex-arth-goldau.ch

Tel. 041 859 14 00 (Montag - Freitag 08.30 - 11.30 / 13.30 - 16.30 Uhr).

Ausserhalb dieser Zeiten wird der Beantworter regelmässig abgehört und zurückgerufen.

---

## Schwyz Rotes Kreuz

Anlauf- und Beratungsstelle, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Demenz-Betreuung zu Hause, Rotkreuz-Notruf, Rotkreuz-Fahrdienst, Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause, Freiwilliger Besuchs- und Begleitsdienst  
Herrengasse 15, 6430 Schwyz, Tel. 041 811 75 74 / info@srk-schwyz.ch / www.srk-schwyz.ch

---

**SCHWYZER ROTES KREUZ**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Schwyz 

<p><b>Wir helfen!</b></p>  <p><b>Wir unterstützen Sie –</b> Entlastungsdienst für pflegende Angehörige</p> <p><b>Wir geben Sicherheit –</b> Rotkreuz-Notruf</p> <p style="font-size: small;">Schwyz 041 811 75 74</p>	 <p><b>Wir fahren Sie –</b> Rotkreuz-Fahrdienst</p>  <p><b>Wir betreuen Ihre Kinder –</b> Kinderbetreuung zu Hause 24h Hotline 0848 33 33 33</p> <p style="font-size: small;">Siebnen 055 450 77 00</p>	<p style="font-size: small;">Küssnacht 041 850 75 70</p>
--	---	--

---

## Spitex für Stadt und Land AG

[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

**Filiale Schwyz / Uri**, Waldeggstrasse 10, 6430 Schwyz, Tel. 041 811 10 30

Seit mehr als 30 Jahren bietet die Spitex für Stadt und Land in der ganzen Schweiz Leistungen in der Pflege, Betreuung, Haushalthilfe, Nachtwache von Mo – Fr, Sa/So und an Feiertagen. Als führende private Schweizer Spitex sind wir von allen Krankenkassen anerkannt, setzen immer das den Kunden vertraute Personal/Team ein und legen grössten Wert auf Pünktlichkeit, Flexibilität, Zuverlässigkeit und Qualität.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30 – 12.00 Uhr, E-Mail: [i.schnyder@homecare.ch](mailto:i.schnyder@homecare.ch)

---

## Verein Sterbebegleitung Arth-Goldau und Region

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen – zu Hause, im Heim oder im Spital; vor allem in der Nacht, bei Bedarf auch am Tag.

Kontaktperson: Agnes Merz, Präsidentin, Tel. 041 855 30 51 / Natel 079 969 13 19  
[agnes.merz@sterbebegleitung-arthgoldau.ch](mailto:agnes.merz@sterbebegleitung-arthgoldau.ch) / [www.sterbebegleitung-arthgoldau.ch](http://www.sterbebegleitung-arthgoldau.ch)

---

**Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche** Tel. 0800 55 42 10 / SMS 079 257 60 89 oder per Mail: [sorgenhilfe@sorgentelefon.ch](mailto:sorgenhilfe@sorgentelefon.ch)

---

## komin Kompetenzzentrum für Integration

Fachstelle für Integrationsfragen im Kanton Schwyz mit einer Beratungsstelle in Goldau und in Pfäffikon. Deutschkurse, Konversationskurse, Integrationskurse, Femmes-Tische.

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag (nach telefonischer Voranmeldung)  
Tel. 041 859 07 70 / Fax 041 859 07 79/ [integration-sz@kom-in.ch](mailto:integration-sz@kom-in.ch) / [www.kom-in.ch](http://www.kom-in.ch)

---

## AKTIV IM ALTER

### Senioren für Senioren

Bei Senioren für Senioren handelt es sich um Freiwilligenarbeit, welche Einsätze wie Einkaufen, Gartenarbeiten, Besuche, kleine Botengänge etc. erledigen.

Senioren, welche Hilfe suchen oder Senioren, die Hilfe anbieten, werden über die Infostelle der Gemeinde Arth gratis vermittelt.

Vermittlung und Informationen über die Infostelle für das Alter der Gemeinde Arth.

Tel. 041 859 02 02, [senioren@arth.ch](mailto:senioren@arth.ch)

---

**Mahlzeitendienst** – Mahlzeiten-Hauslieferungen für Betagte und Rekonvaleszente  
Vermittlung und Auskunft: Silvia Müller, Gutenbergweg 1, Goldau, Tel. 079 219 10 14  
oder Alterszentrum Chriesgarten Arth, Tel. Büro 041 854 87 59 / Tel. Küche 041 854 87 67  
Vereinigte Frauenvereine Arth-Goldau

---

#### **Mittagsclub Goldau**

**(jeweils am zweiten Dienstag im Monat, gilt für das ganze Jahr)**

Gemeinsames Mittagessen für Seniorinnen und Senioren

im Café Pfenniger in Goldau, von 11.45 - 13.30 Uhr

Gemeinnütziger Frauenverein Goldau

Auskunft: Lilli Meier, Tel. 041 855 15 46 oder Concettina Schuler, Tel. 041 855 16 91

## **KINDERBETREUUNG**

#### **Vermittlung von Babysittern**

Möchten Sie einen Kurs besuchen oder haben eine Einladung, jedoch keinen Babysitter?

Wir vermitteln Ihnen gerne einen Babysitter mit Rotkreuz-Ausweis.

Auskunft: Fränzi Ziegler / Tel. 041 758 01 58 / fr.ziegler@gmx.ch

Die Babysitter-Kurse finden statt: **Kurs 1:** 19./22./26. April 2017 - **Kurs 2:** 4./8./11. November 2017

**Treff junger Eltern Arth**

#### **Naturchindä Dräckspatz, Waldspielgruppe Goldau**

Bei uns Dräckspatzen erlebst du den Wald von allen Seiten auf verschiedene Arten. Spielen in der freien Natur, kreativ sein, den Umgang in einer Gruppe kennenlernen und erfahren und "dräcklen" im Waldparadies gehört zu den Dräckspatzen. Für alle Naturkinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergarten Eintritt.

Jeweils Donnerstagmorgen. Weitere Einblicke und Infos unter [www.naturchinde.ch](http://www.naturchinde.ch) oder bei Sabrina Horat, [sabrina\\_92h@hotmail.com](mailto:sabrina_92h@hotmail.com)

#### **Kinderkrippe Bärenland GmbH, Gotthardstrasse 25B, Goldau**

Ein Ort der Freundschaft, Gemütlichkeit und Freude.

Die Kinderkrippe Bärenland GmbH mit 460 m<sup>2</sup> ist eine private Kinderkrippe und bietet 20

Ganztagesplätze für Kinder im Alter von drei Monaten bis zum Schuleintritt.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 07.00 – 19.00 Uhr. Auskunft: Eveline Torelli (Geschäftsführerin),

Tel. 041 530 38 77 [info@kinderkrippe-baerenland.ch](mailto:info@kinderkrippe-baerenland.ch) / [www.kinderkrippe-baerenland.ch](http://www.kinderkrippe-baerenland.ch)

#### **Kinderkrippe Wirbelwind, Oberarth**

Die familienergänzende Kinderbetreuung durch qualifizierte Fachpersonen für Kinder ab 3 Monaten bis Kindergarten Eintritt.

Heulediweg 14, 6414 Oberarth

Öffnungszeiten: von 06.30 - 18.00 Uhr

Auskunft erteilt: Cornelia Bissig, Krippenleiterin, Tel. 041 857 05 00

[info@kinderkrippe-wirbelwind.ch](mailto:info@kinderkrippe-wirbelwind.ch) / [www.kinderkrippe-wirbelwind.ch](http://www.kinderkrippe-wirbelwind.ch)

#### **Spielgruppe Teddybär, Goldau**

Unsere Spielgruppe möchte allen Kleinkindern ab 3 Jahren bis zum Kindergarten-Eintritt, Kontakte ausserhalb der Familie ermöglichen. Es kann unbeschwert spielen, malen, kneten, werken und Geschichten hören. Wir gehen auch ab und zu ins Freie und machen kleinere Ausflüge. Ihr Kind hat die Möglichkeit, einmal oder evtl. zweimal an verschiedenen Tagen die Spielgruppe zu besuchen.

Nähere Auskunft erteilt Ihnen gerne Ruth Mächler, Tel. 041 855 14 81, [ruth-maechler@bluewin.ch](mailto:ruth-maechler@bluewin.ch)

### **Spielgruppe Rägeboge, Arth**

von Montag bis Donnerstag für Kinder ab 3 Jahren geöffnet.

**Märchennachmittage** am Mittwochnachmittag für Kinder ab ca. 4 Jahren.

**Waldevents** in den Ferien und am Samstagnachmittag im Schuttwald.

Auskunft und Informationen:

Berna Weber, Kindererzieherin, Märchenerzählerin, Breitgasse 36, 6415 Arth, Tel. 041 855 44 26

[www.märchenhimmel.ch](http://www.märchenhimmel.ch) (siehe Veranstaltungen)

---

### **Tierparkspielgruppe Waschbär**

Wenn Sie eine Outdoor-Spielgruppe suchen, in der Ihr Kind in der Natur auf Entdeckungs- und Erfahrungsreise gehen darf, sind Sie im Natur- und Tierpark Goldau goldrichtig. Ist Ihnen auch wichtig, dass Ihr Kind viel über die Natur lernt und den direkten Kontakt zu den einheimischen Tieren hat? Kinder entfalten sich in diesem Alter besonders stark. Sie wollen viel erfahren, kreativ sein, lachen, entdecken, beobachten, drecklen, Freundschaften schliessen und einfach Kind sein. Im Natur- und Tierpark Goldau wird Ihr Kind einen abwechslungsreichen Halbttag erleben, wobei auch das Freispiel eine grosse Rolle spielt. Die Spielgruppenleiterinnen erzählen den Kindern Geschichten, singen mit ihnen und bringen ihnen die Tiere und die Natur näher - ein richtiges Spielgruppen-Erlebnis!

Kontakt: Eveline Herger-Andermatt, Tel. 041 810 06 45 /

[tierpark.spielgruppe@gmail.com](mailto:tierpark.spielgruppe@gmail.com) / [www.tierpark.ch/kids/spielgruppe](http://www.tierpark.ch/kids/spielgruppe)

---

## **GESUNDHEIT, SPORT UND FITNESS**

### **Babyschwimmen / Wassergymnastik für Schwangere ab 16. SSW**

Geben Sie Ihrem Baby etwas Sinnvolles mit auf den Weg – und geniessen Sie schöne Momente im Wasser.

Seit über 20 Jahren unterstützen wir bei „Kurse rund um Babys im Wasser“ Eltern darin, sich mit ihrem Nachwuchs sicher im Wasser zu bewegen und schon bei den Kleinsten die Freude an der Bewegung und dem Element Wasser zu wecken.

Unser Kursangebot umfasst aber unterdessen weit mehr als das Babyschwimmen ab 4 Monate; Wir haben uns auf individuell ausgerichtete Kursangebote im Wasser spezialisiert und stehen Ihnen gerne beratend zur Seite. Sei dies für werdende Mütter (ab 16. SSW), Kinder zwischen 5-13 Jahren, als Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft oder auch für fremdsprachige Privatlektionen oder Schwimmunterricht im exklusiven Rahmen.

Kursbeginn der Gruppenkurse ist jeweils Jan., Apr. und Sept. Individuelle Angebote auf Anfrage.

Für Informationen und Anmeldung wenden Sie sich an Monica Odermatt: Tel. 041 855 60 55 oder Tel. 078 890 60 55 (SMS & WhatsApp) / [kurse@babys-im-wasser.ch](mailto:kurse@babys-im-wasser.ch) / [www.babys-im-wasser.ch](http://www.babys-im-wasser.ch)

---

### **AUGEN FIT & WELL**

Ganzheitliches Sehtraining entspannt, aktiviert und energetisiert die Augen von Fehlsichtigen aber auch von Normalsichtigen.

Gruppen- und Einzelkurse für Erwachsene und Kinder, für Privatpersonen oder Firmen.

Kursdaten und Termine auf Anfrage.

Auskunft und Kursleiterin:

Petra Graf-Suter, zert. Kursleiterin für ganzheitliches Sehtraining, Alter Pilgerweg 4, 6414 Oberarth, Tel. 041 855 68 71 / [www.augen-fit.ch](http://www.augen-fit.ch)

---

### **DFTV ARTH**

### **DAMEN- UND FRAUENTURNVEREIN ARTH**

Alle Riegen unter [www.dftv-arth.ch](http://www.dftv-arth.ch) oder Kontakt [info@dftv-arth.ch](mailto:info@dftv-arth.ch) erreichbar

### **DFTV Arth - MUKI**

### **Mutter- und Kind- Turnen**

Zielgruppe: Mütter/Väter mit ihren Kindern im Alter von 3 - 5 Jahren

Turnstunden: Dienstag von 09.15 - 10.00 Uhr

Donnerstag von 09.15 - 10.00 Uhr jeweils im Georgsheim, Arth

Auskunft: Yvonne Leibundgut, Tel. 041 855 08 58



---

**DFTV Arth - KITU Kinderturnen**  
Zielgruppe: Klein-Kindergarten (Mädchen und Knaben)  
Turnstunde: Donnerstag, von 17.00 - 18.00 Uhr, Turnhalle Zwygarten, Arth  
Auskunft: Claudia Frisullo, Tel. 041 855 24 46

---

**DFTV Arth - MR Mädchenriege**  
Zielgruppe: Gross-Kindergarten, 1. und 2. Primarklasse  
Turnstunde: Donnerstag, von 17.00 - 18.00 Uhr, Turnhalle Zwygarten, Arth

Zielgruppe: 3. Klasse bis und mit Oberstufe  
Turnstunde: Donnerstag, von 18.00 - 19.30 Uhr, Turnhalle Zwygarten, Arth  
Auskunft: Claudia Frisullo, Tel. 041 855 24 46

---

**DFTV Arth - GETU Geräteturnen**  
Zielgruppe: Mädchen ab 2. Primarklasse  
Turnstunden: Montag und Freitag, je nach Kategorie  
Auskunft: Patricia Kennel, Tel. 079 343 73 79

---

**DFTV Arth - DR Damenriege mit Polysportgruppe**  
Zielgruppe: Frauen mit Interesse an allgemeinem sportlichem Turnen  
Turnstunde: Mittwoch, von 20.15 - 22.00 Uhr Turnhalle Zwygarten, Arth  
Auskunft: Evelin Kümin, 078 637 24 62 / Michelle Hoppenworth, 079 659 96 52

---

**DFTV Arth - FR Frauenriege**  
Zielgruppe: Frauen mit Interesse an Körpergymnastik (7ni-Gruppe)  
Turnstunde: Mittwoch, von 19.00 - 20.15 Uhr, Turnhalle Zwygarten, Arth  
Auskunft: Hedy Rickenbach, Tel. 041 855 32 52

Zielgruppe: Frauen mit Interesse an allgemeinem Turnen (8i-Gruppe)  
Turnstunde: Mittwoch, von 20.00 - 21.30 Uhr, Turnhalle Zwygarten, Arth  
Auskunft: Cécile Amstad, Tel. 041 855 34 25 oder  
Marie-Therese Schuler, Tel. 041 855 39 82

---

**MTV Goldau Männerturnen für Jedermann (Jung und Alt)**  
Wir turnen jeden Donnerstag von 20.30 - 22.00 Uhr in der Doppelturnhalle Sonnegg in Goldau in zwei Gruppen: Männer und Senioren. Anschliessend ist gemütliches Beisammensein in geselliger Runde angesagt.  
**Herzlich willkommen!**  
mtvgoldau@bluewin.ch oder Tel. 079 376 28 66

---

**DFTV Goldau DAMEN- UND FRAUENTURNVEREIN GOLDAU**  
Zielgruppe: Damen und Frauen mit Interesse an allgemeinem Turnen  
Turnstunde: Donnerstag, von 20.00 - 21.30 Uhr, Berufsschule Goldau BBZG  
Auskunft: Rita Baggenstos, Goldau, Tel. 079 616 37 77, www.dftv-goldau.ch

---

**DFTV Goldau Aktiv 50 Plus**  
Zielgruppe: Frauen ab 50 mit Freude am Turnen und der Kameradschaft.  
Turnstunde: Mittwoch, von 15.45 - 17.00 Uhr in der Rigi-Halle Sonnegg  
Auskunft: Anni Steiner, Oberarth, Tel. 041 855 14 53

---



**DFTV Goldau Mädchenriege Goldau**  
Zielgruppe: **Alle Mädchen** mit Freude an der Bewegung  
Turnstunde: Ab grossem Kindergarten bis 2. Klasse:  
Montag, von 17.45 - 19.00 Uhr, Turnhalle Sonnegg, Goldau  
3. bis 5. Klasse:  
Freitag, von 17.30 - 19.00 Uhr, Turnhalle Sonnegg, Goldau  
6. Klasse bis 1. Oberstufe:  
Donnerstag, von 18.30 - 20.00 Uhr, Turnhalle BBZG, Goldau  
2. Oberstufe bis und mit Lernende oder Studierende, Polysportgruppe  
Donnerstag, von 19.30 - 21.00 Uhr, Turnhalle BBZG, Goldau  
Auskunft: Nadja Flipp-Menet, Arth, Tel. 041 855 21 78

---

**Mutter- und Kind - Turnen Goldau**  
Für Mütter mit ihren Kindern im Alter von 3 - 5 Jahren  
jeden Montag, von 16.30 - 17.30 Uhr  
in der Turnhalle Sonnegg, Goldau (ausser Schulferien)  
Auskunft erteilt: Jeanette Ottinger, Tel. 041 855 03 14

---

**Frauen Sportgruppe Goldau (FSG Goldau) Frauen 50+**  
Turnstunde: jeden Montag, von 19.15 - 20.15 Uhr, Turnhalle Sonnegg, Goldau  
Auskunft: Jeanette Ottinger, Tel. 041 855 03 14

---

**Frauen Sportgruppe Goldau (FSG Goldau) Aktive Frauen jeder Altersgruppe**  
Turnstunde: jeden Montag, von 20.15 – 21.45 Uhr, Turnhalle Sonnegg, Goldau  
Auskunft: Jeanette Ottinger, Tel. 041 855 03 14

---

**Vitaswiss-Gesundheits-Gymnastik**  
Wöchentlich ausser Schulferien  
im reformierten Kirchgemeindehaus in Oberarth  
Montag von 14.00 – 15.00 Uhr / Dienstag von 09.00 – 10.00 Uhr  
Auskunft: Silvia Ludi, Tel. 041 855 09 24  
Donnerstag von 19.00 - 20.00 Uhr  
Auskunft: Corinne Imlig, Tel. 041 811 58 32

---

**Vitaswiss (Nordic)-Walking Treff**  
Am Dienstag und Donnerstag um 08.00 Uhr beim Eingang Schutt, Goldau  
(Berufsschulhaus Goldau)  
Auskunft: Rita Bellmont, Tel. 041 855 13 44

---

**YOGA in Oberarth**  
Wöchentliche Kurse ausser Schulferien  
Montag 18.30 - 19.30 Uhr  
Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr  
Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr, 20.10 - 21.10 Uhr  
Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus, Oberarth  
Auskunft und Kursleiterin: Christin Abegg, dipl. Yogalehrerin YUV  
Gotthardstr. 38, 6414 Oberarth, Tel. 041 855 25 38

---

**Fitstudio A4 Goldau**  
**DAS Studio seit über 20 Jahren - strahlt in neuem Glanz!**  
Attraktiver Stundenplan für Jung und Alt; man trainiert so viel man will und wann man will. Antara – Bauch-Beine-Po – Dance – Pump – M.A.X. – TRX – Zumba – Power Cardio – Yoga usw.  
Details unter: [www.fitstudioA4goldau.ch](http://www.fitstudioA4goldau.ch) oder  
bei Annemarie Betschart, Tel. 079 366 25 18 / Bettina Betschart 079 581 17 50

## Ferienplan

Lehrerweiterbildung	Mittwoch, 1. Februar 2017	schulfrei SK Arth und Goldau
Fasnacht	Schmutziger Donnerstag, 23.02.2017 Brücke nach Schmu Do: Freitag, 24.02.2017 Güdelmontag, 27.02.2017 Güeldienstag, 28.02.2017	schulfrei
Sportferien 2017	Samstag, 25. Februar – Sonntag, 05. März 2017	
Ostern	Karfreitag: 14.04.2017 Ostermontag: 17.04.2017	schulfrei
Frühlingsferien 2017	Samstag, 29. April – Sonntag, 14. Mai 2017	
Auffahrt	Donnerstag, 25. Mai 2017 Brücke nach Auffahrt: Freitag, 26. Mai 2017	schulfrei
Pfingstmontag	Montag, 05. Juni 2017	schulfrei
Lehrerweiterbildung	Mittwoch, 14. Juni 2017	schulfrei SK Arth und Goldau
Fronleichnam	Donnerstag, 15. Juni 2017 Brücke nach Fronleichnam: Freitag, 16. Juni 2017	schulfrei
Sommerferien 2017	Samstag, 08. Juli – Sonntag, 20. August 2017	
<b>Schuljahresbeginn 2017/2018</b>	<b>Montag, 21. August 2017</b>	
Kilbi Goldau	Montag, 04. September 2017	SK Goldau ganzer Tag frei
Kilbi Oberarth	Montag, 11. September 2017	Arth und Goldau nachm. frei
Herbstferien 2017	Samstag, 30. September – Sonntag, 15. Oktober 2017	
Kilbi Arth	Montag, 23. Oktober 2017	SK Arth ganzer Tag frei
Allerheiligen	Mittwoch, 01. November 2017	schulfrei
Maria Empfängnis	Freitag, 08. Dezember 2017	schulfrei
Weihnachtsferien 2017	Samstag, 23. Dezember – Sonntag, 07. Januar 2018	

Redaktion: Marianne Pfenniger-Schorno / info.vfv@gmx.ch / Tel.: 041 855 38 04  
 Layout: Marc Tobler / [www.typtobler.ch](http://www.typtobler.ch)  
 Druck : RigiPost, Goldau